

# LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

**Adresa:** Penzion Olga, Domašov, 790 85 Bělá pod Pradědem, telefon 605131763

## Vybavení:

- Karta zdravotní pojišťovny (může být i kopie)
  - Prohlášení rodičů – vypsát odpovědně
  - Pravidelně užívané léky, termosku na čaj
  - Lyžařská výzbroj a výstroj, 2x čepice a rukavice
  - Pro začínající snowboardisty **doporučuji chrániče zápěstí**
  - Jízdné na vleky upřesníme – a kapesné
  - Domácí oblečení, přezůvky
  - Spodní prádlo, pyžamo
  - Hygienické potřeby
  - Lyžařské brýle, případně sluneční
  - Něco pro zábavu ve chvílích volna (karty, kostky, stolní hry ...)
  - Pálka na stolní tenis, míček
  - Slušné chování
  - Menší batoh do autobusu a na svah
- Zavazadlo přiměřeně velké (taška, kufr)**  
Za mobily, tablety a jiné cennosti neručíme  
Začínáme večeří, končíme balíčkem na cestu